



FICHE DE SOIN CARTILAGE et SURFACE

Temps d'inflammation : 2 mois environ

Le temps que met votre corps à réagir et à accepter le bijou avec les gènes que cela implique: gonflement, sensibilité, fragilité.

Temps de cicatrisation : 6 à 12 mois.

Le temps de cicatrisation complète : piercing définitif, la peau étant reformée autour du bijou.

Produits d'entretien :

- Un **antiseptique**
- Un **savon pH neutre** pour le nettoyage de la plaie
- Du **sérum physiologique** pour le rinçage et l'hydratation de la plaie.

Durée du soin : 2 mois minimum.

Fréquence : 2 fois/jour, matin et soir.

Il est essentiel de bien se laver les mains avant de toucher le piercing.

- Tout d'abord, humidifiez avec une compresse d'eau chaude les dépôts ou éventuelles sécrétions qui ne seraient pas parties avec la douche.
- Retirez les sécrétions ramollies avec une compresse ou un coton-tige imbibé d'antiseptique (pour les 10 premiers jours, puis le sérum physiologique uniquement après 10 jours).
- Dans vos mains, faites mousser le savon pH neutre et appliquez sur la zone percée. **Rincez abondamment.**
- Séchez avec un essuie-tout ou une compresse stérile (évitez les essuie-mains, serviettes de bain, peignoir, sèche-cheveux).
- Une fois le piercing propre et sec, appliquez l'antiseptique choisi à l'aide d'un nouveau coton-tige sur les 2 orifices uniquement.
- Une fois l'antiseptique évaporé, appliquez le sérum physiologique. Après 10 jours, n'utilisez que le **sérum physiologique durant 2 à 3 semaines supplémentaires minimum** .
- Rincer abondamment avec du sérum physiologique .

Après ce délai, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là.

ATTENTION :

être bien averti également qu'en parallèle de la qualité des soins apportés sur le piercing ci-dessus au quotidien matin et soir, il est tout aussi indispensable que **le bijou reste constamment immobile** le reste du temps de la journée, de sorte que votre organisme puisse créer le processus de cicatrisation dans des conditions optimales.

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires , **la pierceuse et l'équipe des Marteaux Pikeurs** déconseillent pendant votre temps d'inflammation un certain nombre de choses comme :

- Dormir sur votre piercing, être brusque (attention aux coups, **accrochages** et aux frottements des habits!!)
- La baignade en piscine (moins pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna.
- l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques : les substances actives présentes dans votre sang ne faciliteront pas la cicatrisation.
- Mélanger plusieurs produits antiseptiques (soit à base de Chlorhexidine, soit d'iode) .

- Portez des vêtements amples au niveau du piercing.
- Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijou trop lourd au quotidien ou trop court (risque de rejet).

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : lesmarteauxpikeurs.com

Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing
549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)
73000 CHAMBERY
Tél.: 04.79.62.10.81