



FICHE DE SOIN PIERCING LABRET

Temps d'inflammation : 4 à 6 semaines

Le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou avec les gènes que cela implique : gonflement, sensibilité, fragilité.

Temps de cicatrisation : 3 à 4 mois.

temps de cicatrisation complète : piercing définitif, la peau étant reformée autour du bijou.

Produits d'entretien :

- Solution pour **bain de bouche antiseptique SANS ALCOOL**
- du **sérum physiologique** pour le rinçage et l'hydratation de la plaie **matin et soir pendant deux mois.**

Durée du soin : 4 à 5 jours pour le bain de bouche
2 semaines pour le sérum physiologique.

Fréquence : 1 fois/jour pour le bain de bouche
3 fois/jour pour le sérum physiologique.

-Après chaque repas, rincez la bouche au sérum physiologique. -le soir de préférence, faites un bain de bouche antiseptique.

Il est essentiel de bien se laver les mains avant de toucher le piercing.

- Tout d'abord, humidifiez avec un compresse d'eau chaude les dépôts ou éventuelles sécrétions qui ne seraient pas parties avec la douche.

-Retirez les sécrétions ramollies avec une compresse ou un coton-tige imbibé d'antiseptique (pour les 10 premiers jours, puis le sérum physiologique uniquement après 10 jours).

-Dans vos mains, faites mousser le savon pH neutre et appliquez sur la zone percée. **Rincez abondamment.**

-Séchez avec un essuie-tout ou une compresse stérile (évitez les essuie-mains, serviettes de bain, peignoir, sèche-cheveux).

-Une fois le piercing propre et sec, appliquez l'antiseptique choisi à l'aide d'un nouveau coton-tige sur l'orifice extérieur (peau) uniquement.

-Une fois l'antiseptique évaporé, appliquez le sérum physiologique. Après 10 jours, n'utilisez que le **sérum physiologique durant 2 à 3 semaines supplémentaires minimum** .

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, la pierceuse et l'équipe des Marteaux Pikeurs déconseillent pendant votre temps d'inflammation un certain nombre de choses comme :

- L'excès de fréquence de bain de bouche qui détruit la flore buccale.
- Les aliments épicés, acides ou trop chauds, les boissons gazeuses, alcoolisées et particulièrement la bière (la présence de levures peut engendrer une mycose)
- Les rapports buccaux-génitaux pendant la période d'inflammation minimum.
- Le tabac, autant que possible.
- l'absorption de drogues chimiques et d'alcool est à proscrire formellement pendant la phase d'inflammation (ralentissement du processus de cicatrisation, gonflement plus important).
- L'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : le maquillage, l'eau oxygénée, l'alcool à 70° ou 90° (risque de brûlure des tissus), les crèmes cicatrisantes, les pansements, les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.
- On conseille par ailleurs de manger lentement pour éviter de croquer la boule du bijou, de sucer des glaçons éventuellement pour résorber l'inflammation et de manger liquide si le gonflement est important.

Le médecin peut vous prescrire de l'EXTRANASE 3 FOIS PAR JOUR pour combattre la douleur et le gonflement si ceux-ci persistent après le 3ème jour de soin.

Après une semaine, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là et réduire la longueur du barbell (barre de langue) après la décongestion de la langue.

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : www.lesmarteauxpikeurs.com

Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing

549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)

73000 CHAMBERY

Tél.: 04.79.62.10.81