



FICHE DE SOIN PIERCING LANGUE

Temps d'inflammation : 3 semaines

Le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou avec les gênes que cela implique : gonflement, sensibilité, fragilité.

Temps de cicatrisation : 2 mois minimum.

temps de cicatrisation complète : piercing définitif, la peau étant reformée autour du bijou.

Produits d'entretien :

- Solution pour **bain de bouche antiseptique SANS ALCOOL**
- du **sérum physiologique (ou de l'eau pure)** pour le rinçage et l'hydratation de la plaie **matin et soir pendant deux mois.**

Durée du soin : 4 à 5 jours pour le bain de bouche
2 semaines pour le sérum physiologique.

Fréquence : 1 fois/jour pour le bain de bouche
3 fois/jour pour le sérum physiologique.

-Après chaque repas, rincez la bouche au sérum physiologique ou à l'eau pure.

-le soir de préférence, faites un bain de bouche antiseptique.

Après ce délai, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là.

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, la pierceuse et l'équipe des Marteaux Pikeurs déconseillent pendant votre temps d'inflammation un certain nombre de choses comme :

- Les produits laitiers (l'acide lactique attaque la muqueuse et y laisserait un film gras)
- Les aliments épicés, acides ou trop chauds, les boissons gazeuses, alcoolisées et particulièrement la bière (la présence de levures peut engendrer une mycose)
- Les rapports buccaux-génitaux pendant la période d'inflammation minimum.
- Le tabac, autant que possible.
- L'absorption de drogues chimiques et d'alcool est à proscrire formellement pendant la phase d'inflammation (ralentissement du processus de cicatrisation, gonflement plus important).
- On conseille par ailleurs de **manger lentement** pour éviter de croquer la boule du bijou, de sucer des **glaçons** éventuellement pour résorber l'inflammation et de manger liquide si le gonflement est important.

Le médecin peut vous prescrire de l'EXTRANASE 3 FOIS PAR JOUR pour combattre la douleur si celle-ci devenait gênante ou trop présente après le 3ème jour de soin.

Après une semaine, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là et réduire la longueur du barbell (barre de langue) après la décongestion de la langue.

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : www.lesmarteauxpikeurs.com

Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing
549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)
73000 CHAMBERY
Tél.: 04.79.62.10.81