



## FICHE DE SOIN PIERCING NOMBRIL

### Temps d'inflammation : 1 à 2 mois

Le temps que met votre organisme à réagir et accepter le bijou  
Le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou avec les gènes que cela implique : gonflement, sensibilité, fragilité.

### Temps de cicatrisation : 4 à 6 mois

temps de cicatrisation complète : piercing définitif, la peau étant reformée autour du bijou.

Produits d'entretien :

- Un savon pH neutre pour le nettoyage de la plaie
  - et - Un antiseptique : à utiliser pendant 10 jours
  - du sérum physiologique
- Ou - un savon antiseptique utilisé dilué pendant 10 jours
- Du sérum physiologique pour le rinçage et l'hydratation de la plaie matin et soir pendant deux mois.

**Durée du soin : 2 mois minimum.**

**Fréquence : 2 fois/jour, matin et soir.**

**- il est ESSENTIEL de bien se laver les mains avant les soins.**

- Tout d'abord, à l'aide d'une compresse, humidifiez à l'eau chaude les dépôts ou éventuelles sécrétions qui ne seraient pas parties sous la douche puis retirez les sécrétions ramollies avec une compresse ou un coton-tige imbibé d'antiseptique (pour les premiers temps puis de sérum physiologique); manipulez légèrement le bijou.

- faites mousser le savon pH neutre dans vos mains et appliquez-le sur la zone percée. **Rincez abondamment.**

-Séchez avec un essuie-tout ou une compresse stérile (évités les essuie-mains, serviettes de bain, peignoirs, sèche-cheveux)

-Une fois le piercing propre et sec, appliquez l'antiseptique choisi à l'aide d'un nouveau coton-tige sur les 2 orifices uniquement.

-Une fois l'antiseptique évaporé, appliquez le sérum physiologique. Après 10 jours, n'utilisez que le **sérum physiologique durant 2 à 3 semaines supplémentaires minimum.**

**Après ce délai, RDV pour une visite de contrôle dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là.**

ATTENTION :

être bien averti également qu'en parallèle de la qualité des soins apportés sur le piercing ci-dessus au quotidien matin et soir, il est tout aussi indispensable que le bijou reste constamment immobile le reste du temps de la journée, de sorte que votre organisme puisse créer le processus de cicatrisation dans des conditions optimales.

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, le perceur et l'équipe des Marteaux Pikeurs déconseillent pendant votre temps d'inflammation, un certain nombre de choses comme :

-la baignade en piscine (moins pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna.

-les vêtements serrés, à grosses mailles, qui peluchent pour éviter d'encombrer la plaie et le bijou de fibres de tissu.

-l'abus d'alcool et la consommation de drogue chimique : les substances actives présentes dans le sang ne faciliteront pas la cicatrisation.

-l'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : l'eau oxygénée, l'alcool à 70° et 90° (risque de brûlure des tissus), les crèmes cicatrisantes, les pansements, ou les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.

Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijoux trop lourds au quotidien ou trop courts (risque de rejet).

Après une quinzaine de jours, une visite de contrôle chez votre perceur est conseillée

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : [www.lesmarteauxpikeurs.com](http://www.lesmarteauxpikeurs.com)

**Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing**

**549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)**

**73000 CHAMBERY**

**Tél.: 04.79.62.10.81**