



FICHE DE SOIN PIERCING SEPTUM

Temps d'inflammation : 1 mois

Le temps que met votre corps à réagir et accepter le bijou avec les gênes que cela implique : gonflement, sensibilité, fragilité.
temps de cicatrisation complète : piercing définitif, la peau étant reformée autour du bijou.

Temps de cicatrisation : 3 à 6 mois

Produits d'entretien :

Un antiseptique : à utiliser pendant 10 jours
SANS ALCOOL ou BETADINE JAUNE au choix
- du **sérum physiologique**

Durée du soin : 2 mois minimum.

Fréquence : 2 fois/jour, matin et soir.

-Il est **ESSENTIEL** de bien se laver les mains avant les soins.

-Humidifiez

et retirez les sécrétions lymphatiques avec un coton-tige imbibé d'antiseptique, manipulez légèrement le bijou.

-Rincez abondamment avec du sérum physiologique en prenant bien soin de tourner le bijou.

Après 3 semaines, remplacer l'antiseptique par le **sérum physiologique 2 fois/jour durant 2 à 3 semaines de plus.**

Après s'être mouché, rincer au sérum physiologique.

Après ce délai, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là.

ATTENTION :

être bien averti également qu'en parallèle de la qualité des soins apportés sur le piercing ci-dessus au quotidien matin et soir, il est tout aussi indispensable que **le bijou reste constamment immobile** le reste du temps de la journée, de sorte que votre organisme puisse créer le processus de cicatrisation dans des conditions optimales.

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, la pierceuse et l'équipe des Marteaux Pikeurs déconseillent pendant votre temps d'inflammation un certain nombre de choses comme :

- Dormir sur votre piercing, être brusque (attention aux coups, accrochages et aux frottements des habits!!)
- La baignade en piscine (moins pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna.
- l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques : les substances actives présentes dans votre sang ne faciliteront pas la cicatrisation.
- Mélanger plusieurs produits antiseptiques (soit à base de Chlorhexidine, soit d'iode) .
- L'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : le maquillage, l'eau oxygénée, l'alcool à 70° ou 90° (risque de brûlure des tissus), les crèmes cicatrisantes, les pansements, les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.
- Portez des vêtements amples au niveau du piercing.
- Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijou trop lourd au quotidien ou trop court (risque de rejet).

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : www.lesmarteauxpikeurs.com

Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing
549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)
73000 CHAMBERY
Tél.: 04.79.62.10.81