



## FICHE DE SOIN PIERCING TETON

Temps d'inflammation: 4 à 6 semaines.

Le temps que met votre organisme à réagir et accepter le bijou avec les gènes que cela implique : gonflement, sensibilité, fragilité.

Temps de cicatrisation : 3 à 6 mois.

Produits d'entretien :

- Un **savon pH neutre** pour le nettoyage de la plaie et Un **antiseptique** : à utiliser pendant 10 jours
  - du **sérum physiologique**
- Ou - un savon **antiseptique utilisé dilué pendant 10 jours**
- Du **sérum physiologique** pour le rinçage et l'hydratation de la plaie **matin et soir pendant deux mois.**

Durée du soin : 2 mois minimum.

Fréquence : 2 fois/jour, matin et soir.

Il est **ESSENTIEL** de bien se laver les mains avant les soins.

-Tout d'abord, à l'aide d'une compresse, humidifiez à l'eau chaude les dépôts ou éventuelles sécrétions qui ne seraient pas parties avec la douche, puis retirez les sécrétions ramollies avec une compresse ou un coton-tige imbibé d'antiseptique (les 10 premiers jours, puis imbibé de sérum physiologique); mobilisez légèrement le bijou.

-dans vos mains, faites mousser le savon pH neutre et appliquez-le sur la zone percée. **Rincez abondamment.**

-Séchez avec un essuie-tout ou une compresse stérile ( évitez les essuie-mains, serviettes de bain, peignoir, sèche-cheveux).

-Une fois le piercing propre et sec, appliquez l'antiseptique choisi à l'aide d'un nouveau coton-tige sur les 2 orifices uniquement.

-Une fois l'antiseptique évaporé, appliquez le sérum physiologique. Après 10 jours, n'utilisez que le **sérum physiologique** **durant 2 à 3 semaines supplémentaires minimum.**

Après ce délai, RDV pour une **visite de contrôle** dans le but d'adapter la fréquence des soins à apporter à votre piercing en fonction de l'état de celui-ci à ce moment-là.

### ATTENTION :

être bien averti également qu'en parallèle de la qualité des soins apportés sur le piercing ci-dessus au quotidien matin et soir, il est tout aussi indispensable que **le bijou reste constamment immobile** le reste du temps de la journée, de sorte que votre organisme puisse créer le processus de cicatrisation dans des conditions optimales.

Suite à l'expérience acquise au cours des années de pratique (en constante évolution) et en accord avec les règles d'hygiène les plus élémentaires, la pierceuse et l'équipe des Marteaux Pikeurs déconseillent pendant votre temps d'inflammation un certain nombre de choses comme :

- Dormir sur votre piercing, être brusque (attention aux coups, accrochages et aux frottements des habits!!)
- La baignade en piscine (moins pour le chlore que pour les nombreux germes) ainsi que le sauna.
- l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques : les substances actives présentes dans votre sang ne faciliteront pas la cicatrisation.
- Mélanger plusieurs produits antiseptiques (soit à base de Chlorhexidine, soit d'iode) .
- L'utilisation de certains produits sur votre nouveau piercing : le maquillage, l'eau oxygénée, l'alcool à 70°ou 90°(risque de brûlure des tissus), les crèmes cicatrisantes, les pansements, les savons parfumés, pour éviter de laisser quelque chose de gras, de synthétique sur la plaie ou tout simplement pour la laisser respirer.
- Portez des vêtements amples au niveau du piercing.
- Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijou trop lourd au quotidien ou trop court (risque de rejet).

Pour tout renseignement supplémentaire, visitez notre site internet : [www.lesmarteauxpikeurs.com](http://www.lesmarteauxpikeurs.com)

**Les Marteaux Pikeurs tattoo piercing**  
**549, faubourg Montmélian (proche Poste annexe et Lycée Monge)**  
**73000 CHAMBERY**  
**Tél.: 04.79.62.10.81**