



## FICHE DE SOIN TATTOO

**Les Marteaux Pikeurs  
tattoo piercing**

**549, faubourg Montmélian  
73000 CHAMBERY**

**Tél.: 06.45.27.74.61**

**[www.lesmarteauxpikeurs.com](http://www.lesmarteauxpikeurs.com)**

Un tatouage fraîchement piqué est très fragile durant la cicatrisation, il requiert la plus grande attention et les meilleurs soins possibles.

Lavez-vous les mains chaque fois que vous devez le toucher, la barrière cutanée ayant été forcée, le passage de certaines bactéries reste possible, surtout les premiers jours.

3 points majeurs à retenir : **PAS DE SOLEIL , PAS DE BAIN (NI PISCINE), NE PAS OUBLIER DE LE "CREMER"**.

Munissez-vous de produits adaptés pour une cicatrisation optimale de votre tattoo. Nous vendons plusieurs gammes de **produits de soin post-tattoo** de caractéristiques équivalentes à celles des produits vendus en pharmacie mais sans allergènes, sans parabènes, aux ingrédients d'origine naturelle, non testé sur animaux (donc **VEGAN!!**).

Ils vous permettront de cicatriser plus vite tout en prenant soin des couleurs de votre tattoo.

### **Jour 1 à 3 :**

Environ 2 heures après la séance, enlevez votre pansement, prenez votre douche normalement (pas trop chaude) avec une lotion nettoyante pour la zone tatouée, en tapotant légèrement et en rinçant à grande eau. Laissez sécher environ 15 à 30 minutes, puis appliquer une noisette de pommade en massant délicatement pendant 3 minutes

### **Jour 4 à 10 :**

Répétez les opérations précédemment citées, mais sans les pansements. Vous pouvez désormais laisser votre tattoo à l'air libre, portez des vêtements amples, **en coton**.

Des croûtes ou peaux mortes vont apparaître, ne les grattez pas, surtout si cela vous démange! C'est signe de cicatrisation.

### **Jour 11 à 15 :**

A ce stade, la lotion nettoyante n'est plus utile, continuez à appliquer la pommade 3 fois/jour, votre tatouage n'est pas tout-à-fait cicatrisé.

**Conseils :** après ces 15 jours, vous pouvez relâcher les soins mais continuez à appliquer de la crème hydratante de votre choix chaque fois que vous le pouvez, votre tatouage gardera ainsi son éclat et ses couleurs dureront dans le temps. Pensez à protéger votre tattoo des rayons nocifs du soleil par des lotions anti-UVA-UVB/écran total à chaque exposition. L'idéal: **pas de soleil pendant 6 mois à 1 an**.

Merci de votre confiance. A bientôt